



## Fragen zur Anwendung von Pranic Healing

### 1. Kann man mit Pranic Healing Krankheiten „behandeln“ und wenn ja, welche?

Pranic Healing ist eine Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, die auf dem Prinzip der feinstofflichen Lebensenergie beruht. Pranic Healing wird an einem Menschen in seiner Ganzheit als energetisches Wesen angewendet, nicht an einer Krankheit. Die Wirkungsweise von Pranic Healing unterscheidet sich grundsätzlich von der einer medizinischen Therapie, welche vornehmlich auf den physischen Körper Einfluss nimmt und bestimmte, vorhersehbare Wirkungen hervorruft.

Beim Pranic Healing werden energetische Ungleichgewichte oder Blockaden aufgelöst, wodurch die Lebensenergie wieder frei im Körper fließen kann. Derartige Ungleichgewichte können bei jeder Person ganz anders sein. Es wird also stets die Person in Ihrer Ganzheit gesehen, nicht eine bestimmte Anwendung für eine bestimmte Krankheit durchgeführt.

Durch die vermehrte Aufnahme von Lebensenergie beim Pranic Healing werden die Selbstheilungskräfte insgesamt gestärkt. Die Selbstheilung des Körpers ist jedoch nicht genau vorhersehbar.

Ob man mit Pranic Healing Erfolg hat, hängt stets von verschiedenen Faktoren ab: Als wichtigstes ist dabei die Einstellung und Aufnahmefähigkeit des Klienten zu nennen. Die Einstellung wird von Glaubenssätzen, Vorstellungen und Gedanken geprägt. Das bedeutet, wer an Pranic Healing glaubt, wird in der Regel mehr Erfolg haben. Die Aufnahmefähigkeit ist auch abhängig vom Alter und allgemeinen Gesundheitszustand.

### 2. Kann man Pranic Healing auch an sich selbst anwenden, oder nur an anderen?

Pranic Healing ist eine Methode zur Stärkung der Selbstheilungskräfte, die man sowohl an sich selbst als auch an anderen anwenden kann. Innerhalb des Pranic Healing gibt es auch spezielle Selbstheilungstechniken, die in den Büchern beschrieben sind und auch in den Seminaren gelehrt und geübt werden. Die regelmäßige Anwendung der Selbstheilung zur Stärkung und Gesundheitsvorsorge ist sowohl für Prana-Anwender als auch für Klienten, die sich professionellen Anwendungen unterziehen, überaus empfehlenswert.

### 3. Hilft Pranic Healing auch bei psychischen Problemen, z.B. Ängsten, Süchten oder Depressionen?

Pranic Healing ist eine Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, die auf dem Prinzip der feinstofflichen Lebensenergie beruht. Pranic Healing wird an einem Menschen in seiner Ganzheit als energetisches Wesen angewendet, nicht an einer Krankheit. Die Wirkungsweise von Pranic Healing unterscheidet sich grundsätzlich von der einer medizinischen Therapie, welche vornehmlich auf den physischen Körper Einfluss nimmt und bestimmte, vorhersehbare Wirkungen hervorruft.

Beim Pranic Healing werden energetische Ungleichgewichte oder Blockaden aufgelöst, wodurch die Lebensenergie wieder frei im Körper fließen kann. Derartige Ungleichgewichte können bei jeder Person ganz anders sein. Es wird also stets die Person in Ihrer Ganzheit gesehen, nicht eine bestimmte Anwendung für eine bestimmte Krankheit durchgeführt.

Pranic Healing beruht auf der feinstofflichen Anatomie des Menschen. Das bedeutet, dass der Mensch nicht nur einen physischen Körper hat, sondern auch einen energetischen oder feinstofflichen Körper, den man mit Pranic Healing beeinflussen kann. Dieser Energiekörper besteht aus mehreren Schichten. Die physische als die dichteste, grobstoffliche Hülle ist umgeben von einer Reihe immer feinerer, subtiler und höher schwingender Schichten, die auf vielfältige Weise ineinander verwoben sind und aufeinander einwirken.



# PRANA Germany e.V.

Für das psychische Gleichgewicht bedeutsam sind einmal der sog. astrale oder emotionale Körper, in dem die Emotionen gespeichert sind, und der Mentalkörper, auf der Ebene der Gedanken. Ungewohnt vielleicht die Vorstellung, dass Emotionen und Gedanken auch stoffliche Gebilde sind, die aus bestimmter, feinstofflicher oder subtiler Materie bestehen. Aber für ein ganzheitliches Verständnis des Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele ist dieses Modell geradezu unerlässlich.

Durch die vermehrte Aufnahme von Lebensenergie beim Pranic Healing werden die Selbstheilungskräfte insgesamt gestärkt. Da die feinstofflichen Körper alle miteinander verwoben sind und aufeinander einwirken, wirkt Pranic Healing nicht nur auf der physischen Ebene sondern fördert auch das emotionale und mentale Gleichgewicht. Mit den speziellen Techniken des Psycho-Prana lassen sich ganz gezielt emotionale Blockaden und Denkmuster auflösen.

## **4. Hilft Pranic Healing auch bei Kindern und deren vielfältigen Problemen (z.B. ADHS)?**

Pranic Healing ist eine Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, die auf dem Prinzip der feinstofflichen Lebensenergie beruht. Pranic Healing wird an einem Menschen in seiner Ganzheit als energetisches Wesen angewendet, nicht an einer Krankheit. Die Wirkungsweise von Pranic Healing unterscheidet sich grundsätzlich von der einer medizinischen Therapie, welche vornehmlich auf den physischen Körper Einfluss nimmt und bestimmte, vorhersehbare Wirkungen hervorruft.

Beim Pranic Healing werden energetische Ungleichgewichte oder Blockaden aufgelöst, wodurch die Lebensenergie wieder frei im Körper fließen kann. Derartige Ungleichgewichte können bei jeder Person ganz anders sein. Es wird also stets die Person in Ihrer Ganzheit gesehen, nicht eine bestimmte Anwendung für eine bestimmte Krankheit durchgeführt.

Durch die vermehrte Aufnahme von Lebensenergie beim Pranic Healing werden die Selbstheilungskräfte insgesamt gestärkt. Die Selbstheilung des Körpers ist jedoch nicht genau vorhersehbar.

Ob man mit Pranic Healing Erfolg hat, hängt stets von verschiedenen Faktoren ab: Als wichtigstes ist dabei die Einstellung und Aufnahmefähigkeit des Klienten zu nennen. Die Einstellung wird von Glaubenssätzen, Vorstellungen und Gedanken geprägt. Das bedeutet, wer an Pranic Healing glaubt, wird in der Regel mehr Erfolg haben. Die Aufnahmefähigkeit ist auch abhängig vom Alter und allgemeinen Gesundheitszustand.

Pranic Healing kann bei Menschen allen Alters angewendet werden. Kinder haben in der Regel eine gute Aufnahmefähigkeit und einen sich schnell regenerierenden Energiekörper. Daher kann man mit Pranic Healing bei Kindern meistens gute Erfolge erzielen. Die harmonisierende und ausgleichende Wirkung von Pranic Healing kann sich auch auf die emotionale und psychische Stabilität positiv auswirken.

Eine ganz besondere, von Master Choa Kok Sui entwickelte Yoga-Übung, das sogenannte Superbrain-Yoga, wirkt sich nachweislich positiv auf die geistigen Kräfte und die emotionale Ausgeglichenheit aus. Insbesondere für Kinder ist die regelmäßige Praxis (dauert nur wenige Minuten täglich) besonders empfehlenswert.

## **5. Kann man Pranic Healing auch an Pflanzen und Tieren anwenden?**

Pranic Healing lässt sich auch an Pflanzen und Tieren anwenden. Auch diese haben Energiekörper und Energiezentren und leben von Lebensenergie. Insbesondere bei Tieren ist die Erfolgsquote sehr hoch, da Tiere keine inneren Widerstände in Form von Zweifeln oder bestimmten gedanklichen Vorstellungen haben. Ein gewisses Maß an Erfahrung und Feinfühligkeit ist bei der Anwendung an Tieren förderlich, da das Tier keine unmittelbare Rückmeldung über sein Befinden geben kann.

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629  
[info@prana-heilung.de](mailto:info@prana-heilung.de), [www.prana-heilung.de](http://www.prana-heilung.de)

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



# PRANA Germany e.V.

## 6. Wie lange dauert eine Prana-Anwendung?

Die Dauer einer Prana-Anwendung kann sehr stark variieren. Faktoren, die hierbei eine Rolle spielen, sind die Schwere des Problems, die Befähigung oder persönliche Arbeitsweise des Prana-Anwenders, das Alter und der allgemeine Gesundheitszustand des Klienten. In der Regel kann man von einer Anwendungsdauer zwischen 20 Minuten und einer Stunde ausgehen.

## 7. Wie viele Anwendungen werden benötigt?

Die Anzahl der benötigten Prana-Anwendungen kann sehr stark variieren. Faktoren, die hierbei eine Rolle spielen, sind die Schwere des Problems, die Befähigung oder persönliche Arbeitsweise des Prana-Anwenders, das Alter und der allgemeine Gesundheitszustand des Klienten und auch die Häufigkeit, mit der die Anwendungen durchgeführt werden.

Bei schweren gesundheitlichen Problemen oder chronischen Leiden können regelmäßige Anwendungen (mindestens 1 bis 3 mal wöchentlich) über einen längeren Zeitraum (bis zu 6 Monate oder länger) sinnvoll oder empfehlenswert sein, um eine nachhaltige Besserung zu erzielen.

## 8. Was kostet eine Prana-Anwendung?

Die bei Prana Germany e.V. registrierten Anwender arbeiten selbständig und eigenverantwortlich. Eine einheitliche Honorarregelung gibt es nicht. Die Höhe des Honorars wird von jedem Prana-Anwender selbst festgelegt und richtet sich nach beruflichen, örtlichen und sonstigen Gegebenheiten.

Bestimmte Obergrenzen in Anlehnung an die Richtlinien des Dachverbands Geistiges Heilen DGH (derzeit Euro 80/Stunde) werden jedoch empfohlen nicht zu überschreiten.

## 9. Kann man Pranic Healing mit anderen Heilverfahren kombinieren?

Pranic Healing ist eine geistig-energetische Heilweise zur Ergänzung von Schulmedizin und anderen Heilverfahren. Es lässt sich problemlos mit allen möglichen Heilverfahren kombinieren. Dies ist sogar empfehlenswert, da der Erfolg in der Regel besser ist. Unter keinen Umständen wird vom Besuch eines Arztes abgeraten oder der Abbruch einer schulmedizinischen Behandlung empfohlen.

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629  
[info@prana-heilung.de](mailto:info@prana-heilung.de), [www.prana-heilung.de](http://www.prana-heilung.de)

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270